



## Un básico

» Dentro de la dieta del mexicano no pueden faltar los frijoles ya sean bayos, negros, pintos, amarillos, en fin, del tipo que sean y eso se refleja en su producción, misma que refleja hasta 1 millón de toneladas al año.

Y es que, según la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, existen más de 150 especies de plantas de frijol en el mundo, de las cuales 50 se encuentran en México, pero se cultivan principalmente cuatro especies: frijol común, comba, ayocote y tepari. Los principales estados productores son Zacatecas, Sinaloa, Durango y Chihuahua.