

## Cultura financiera ayuda a vivir mejor a las personas y reduce deudas

jueves 7 de junio de 2018

*Está comprobado que el dinero no es la felicidad, pero en cambio, la cultura financiera ayuda a vivir mejor a las personas y reduce el estrés por deudas, permite una mayor perspectiva del valor real de los recursos económicos y hacer que trabajen a nuestro favor.*

Ciudad de México.- La percepción de que el dinero es malo y que hace que las personas pierdan el rumbo en su búsqueda, le ha dado un valor negativo a este bien material y sobre todo, lo ha mitificado en medio de un entorno actual donde las **posesiones material es el parámetro para medir el éxito de los individuos.**

En ese sentido, las palabras de León Tolstoi cuando afirmó que **"el dinero es una nueva forma de esclavitud,** que sólo se distingue de la antigua por el hecho de que es impersonal: no existe una relación humana entre amo y esclavo", parecen describir en cierta forma nuestra realidad.

El problema es que la mayoría de las personas se han vuelto esclavos del dinero, tal como lo afirma el novelista ruso, porque **no lo poseen y tienen escasos para cubrir sus deudas y necesidades,** lo que afecta su calidad de vida.

### Problemas financieros aquejan a los mexicanos

En particular en la sociedad mexicana, donde no contamos con una cultura financiera sólida, la mayoría sufre por deudas o malos manejos del dinero y no sabemos ahorrar ni invertir.

De acuerdo a la encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF), **7 de cada 10 mexicanos tienen problemas financieros relacionados con deudas** por créditos bancarios o de orden personal, como préstamos individuales o modelos de ahorro informales.

Pero para Iván Vázquez presidente de Protege A.C., **"esto se debe a la falta de cultura financiera,** esa parte hace que ciertos extractos de la población accedan a productos financieros como tandas y cajas de ahorro populares, y cuando acceden a la banca no saben usar los servicios y por ende se endeudan".

Estas cifras coinciden con una encuesta realizada por Standard & Poor's, Gallup, el Banco Mundial (BM) y la Escuela de Negocios de la Universidad de Washington, en donde determinaron que **"68 por ciento de los mexicanos es analfabeta financiero"**

¿Pero a qué se refiere este analfabetismo? Este trabajo define esto como la imposibilidad de comprender y dimensionar lo que representa "el interés compuesto, la inflación y la diversificación de riesgo".

Lo que en parte genera que **61 por ciento de los mexicanos "usa métodos de ahorro informales"**, un 65 por ciento guarda su dinero en casa o 34 por ciento lo hace a través de tandas, de acuerdo con la ENIF.

# Darle el valor real al dinero

Además de esto, el mercado nos ha hecho creer que **acumular bienes materiales debe ser el principal objetivo de las personas**, lo que genera una necesidad constante de consumo y sobre todo, de buscar los mecanismos para hacerlo a pesar de que no se cuente con los recursos suficientes.

Esto da la sensación de éxito y de estatus social, tal como lo afirma Silvia Russek, especialista en bienestar emocional, ya que **“le damos al dinero un valor psicológico. Es decir, nos calificamos de acuerdo a la cantidad que tenemos** o que queremos tener y creemos que cuando tenemos mucho tenemos poder, somos valiosos, importantes, la gente nos quiere o nos toma en cuenta”.

En la medida que no tenemos esto y crecen las deudas, se entra en **estrés financiero que provoca “trastornos del sueño, úlceras, migrañas, problemas cardíacos, malos hábitos y bajo rendimiento cognitivo”**, afirma el sitio Psyciencia.

Pero todo esto se puede evitar asumiendo una postura más responsable, gastando menos, ahorrando y poniendo a trabajar el dinero a nuestro favor; en resumen, adquirir una cultura financiera práctica y efectiva.