

EXPANSIÓN

¿Qué es una recesión económica y cómo se puede enfrentar?

Los temores de que EU enfrente una recesión económica los siguientes meses encienden la alerta en México para que pueda aplicar medidas que suavicen el golpe.

vie 19 agosto 2022 05:59 AM

José Avila [@joseavilamunoz](#)

Una palabra que suena cada vez con mayor frecuencia más en el discurso público es la de **recesión**, la cual representa una etapa de los ciclos económicos y que podría afectar a países como México y Estados Unidos en los siguientes meses.

¿Qué es una Recesión?

Una recesión es una caída general en la actividad económica de un país, la cual dura varios meses y se ve reflejada en las ventas al mayoreo y al menudeo, y en la producción industrial, explica Gabriela Siller, directora de análisis económico-financiero de Banco Base.

Técnicamente hablando, una recesión se produce cuando se registra una contracción del Producto Interno Bruto (PIB) durante dos trimestres consecutivos, detalla el sitio de comunidad financiera Rankia.

Sin embargo, “esta es una regla de 'dedo' y no la definición oficial”, agrega Siller.

Actualmente hay una probabilidad de que el principal socio comercial de México se encamine hacia una recesión.

De acuerdo con el economista británico John Maynard Keynes, una recesión se da cuando los agentes económicos -familias y empresas pierden la confianza en el sistema y, luego de un periodo de bonanza económica, dejan de invertir y optan por la acumulación de capital y, por ende, de liquidez, señala el sitio Rankia.

Por el momento no existen suficientes elementos que confirmen que México esté en recesión; sin embargo, el Comité de Fechado de Ciclos de la Economía de México asegura que, en caso de prevalecer la disminución de la actividad económica y la caída del PIB, México podría registrar un séptimo periodo de recesión en los últimos 40 años.

¿Cuánto dura una recesión?

Es complicado establecer cuánto dura una recesión. Sin embargo, las recesiones que se han registrado tras la Segunda Guerra Mundial tuvieron una duración promedio mayor a 10 meses. La más reciente, es decir, la ocurrida en 2020, duró dos meses, señala Rankia.

Recesión en EU

Si se concreta el escenario de una recesión en Estados Unidos también habría una disminución en la actividad económica nacional.

“En México, 40% del PIB son exportaciones, de las cuales 94% son no petroleras y 80% se dirigen hacia Estados Unidos. Alrededor de 30% del PIB de México depende del crecimiento de EU. De esta forma, si Estados Unidos cae en recesión, México no tiene forma de evadirla”, anticipa Gabriela Siller, de Banco Base.

Lo que se puede hacer para evitar un escenario recesivo, añade la especialista, es generar un motor interno de crecimiento, un mayor gasto público en inversión física que genere un efecto multiplicador -reencarpetando carreteras o construyendo hospitales, entre otras obras-, así como dar mayor certidumbre y propiciar un mejor entorno para hacer negocios.

Moody's Analytics advirtió que la economía de México podría registrar en 2023 una caída de 1.7% en el PIB, en caso de que Estados Unidos entre en recesión, anticipa la empresa de asesoría financiera Rocket en un comunicado.

México no se ha recuperado de la caída que hubo en la economía de 8.5% en 2020, provocada por el confinamiento que se dio para evitar los contagios de coronavirus.

Su impacto

Por la disminución en la actividad económica cae la demanda, lo que provoca que las empresas reduzcan su oferta, con lo que se ve afectado el empleo y los ingresos de las personas apunta Siller. Con el desempleo viene el malestar de la población que se empobrece, añadió.

Si la recesión se prolonga, una de las principales consecuencias es la depresión, es decir, que la economía está en su punto más bajo, estancada, y sin previsión de mejora, advierte Rankia.