

PAGO DE IMPUESTOS

Disminuye el estrés fiscal con planeación

KARLA TEJEDA

ktejeda@elfinanciero.com.mx

Con la declaración anual de impuestos en México a la vuelta de la esquina, es común que muchas personas experimenten estrés financiero. De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSAFI) 2023, el 36.9 por ciento de los mexicanos reporta altos niveles de estrés por la situación económica que enfrentan.

Sin embargo, crear un presupuesto personal adecuado puede ser la clave para enfrentar este reto y reducir la ansiedad que genera el pago de impuestos.

Aurora Geitel Salgado, directora de Educación Financiera de BBVA México, destaca: "Ser puntual con el pago de impuestos cuesta menos y da mucha tranquilidad".

Para facilitar este proceso, las herramientas digitales, como la *app* de BBVA, permiten separar el dinero destinado a impuestos, realizar pagos en línea sin comisiones y recibir el comprobante sin tener que visitar una sucursal bancaria.

Además, organizar los gastos en un presupuesto mensual y establecer recordatorios de pago puede ayudar a reducir la ansiedad financiera, apuntó.