

EDITORIA:
Ana María Rosas
COEDITORIA:
Gloria Aragón

valores
@economista.mx
eleconomista.mx

COEDITORIA GRÁFICA:
Sandra Romo

Plantillas de
algunos de
los retos del
ahorro

www.
coolturafinanciera.
com/wp-content/
uploads/2025/01/
Retos-de-
Ahorro-2025.pdf



bit.ly/3DSnfsE

¡Anímate a ahorrar

Retos del ahorro que puedes adoptar para cerrar este año con dinero:

Reto 1

Duración: 52 semanas
Monto: 150 pesos
Meta: 7,800 pesos



Reto 2

Duración: 52 semanas
Monto: 250 pesos
Meta: 13,000 pesos



Reto 3*

Duración: 24 quincenas
Monto: 800 pesos
Meta: 20,000 pesos



Tu propio reto

Duración: 24 quincenas
Monto: _____ pesos
Meta: _____



*En la última aportación se sugiera hacer una adicional para que al final sumen los 20,000 pesos

FUENTE: COOLTURA FINANCIERA

¡Puedes hacerlo!

Retos del ahorro, adopta alguno para que cierres este 2025 con dinero

• Aún estás a tiempo de plantearte una meta para acumular dinero, conoce las opciones que existen y las herramientas que te ayudarán a que tu ahorro crezca

Yuridia Torres
yuridia.torres@eleconomista.mx

Si uno de tus propósitos financieros es ahorrar, manos a la obra. Existen diversas estrategias que puedes aplicar para que tu plan se cumpla y adoptar de forma permanente el hábito del ahorro.

Los retos del ahorro te pueden ayudar, sobre todo si es tu primera vez ahorrando o si lo has intentado muchas veces y te has quedado en el intento.

Para comenzar, es importante que le pongas una meta a ese ahorro, así será más sencillo que te incentives, por ejemplo, puede ser tener tu propio aguinaldo, pagarte un viaje, comprarte una computadora, cambiar algunas cosas de tu casa, lo que tú decidas.

Daniel Urías, creador de la plataforma Cooltura Financiera, dijo que es muy importante que esta actividad se tome como algo divertido y retador para que de esa manera haya un compromiso con ese proyecto de ahorro.

“La intención de los retos del ahorro es que sean sencillos y constantes, que haya claridad de cuán-

53%
DE LOS
MEXICANOS

registran los gastos que realizan sobre los ingresos que perciben.

4.21%
ES LA
INFLACIÓN

con que cerró el 2024, así que busca que la institución donde inviertas te dé más que ese porcentaje.

do se debe aportar dinero”, dijo.

Por ejemplo, hay retos que se hacen con aportaciones cada siete días, como es el de las 52 semanas, pero también están donde el ahorro se realiza cada quincena.

Dentro de su plataforma, el especialista en educación financiera explica y muestra plantillas de diversos retos que las personas pueden elegir según sus posibilidades.

Hay retos semanales y quincenales con diferentes montos. Está desde el más sencillo hasta uno más avanzado, por ejemplo, donde se trata de acumular al final del año 7,800 pesos ahorrando cada sábado 150 pesos.

También existe el reto de los 20,000 pesos, para lograr este monto será necesario que ahorres 800 pesos por quincena.

“Tú eliges la cantidad que se adapte mejor a tus posibilidades e incluso puedes definir tu propio monto”, recomendó Daniel Urías.

El fundador de Cooltura Financiera detalló que una forma que también ayuda a seguir y ser constante con los retos es imprimir plantillas donde están calendarizadas las aportaciones para estar consciente de que se tiene ese compromiso de ahorro.

¿Dónde hacer los retos del ahorro?

Si ya descargaste la plantilla de tu reto del ahorro, ahora lo que sigue es definir en qué plataforma financiera lo estarás realizando.

Evita realizar tu ahorro en casa, en la alcancía, garrafón, caja de galletas o “bajo el colchón”, la tentación de tenerlo en casa es mucha y puedes recurrir a este dinero en algún momento y no terminar tu plan, además también representa un riesgo.

Lo ideal es que estés ahorrando este dinero en plataformas financieras reguladas donde no sólo ahorres sino que al mismo tiempo el dinero se esté invirtiendo.

Existen instituciones como bancos, bancos digitales, sociedades financieras populares (sofipos) y *fintech* que te pueden ayudar con tu reto del ahorro, por un lado cuidando tu dinero y por otro generando ganancias por él.

Por ejemplo, Nu tiene la opción de cajitas donde puedes hacer aportaciones desde 50 pesos; Sabadell, que es un banco digital, permite que puedas abrir una cuenta de ahorro con la opción de invertir tu dinero y recibir un rendimiento de 9.92 por ciento.

Sea cual sea la opción que elijas, lo primero que debes revisar es que sea una institución regulada. No te dejes ir por la oferta de súper rendimientos porque puedes ser víctima de fraude.

“Este 2025, tus metas no deben ser flexibles ni negociables. Al final del año, podrás presumirles a todos y sobre todo a ti mismo que sí conseguiste tus metas, o la mitad de ellas”, informó Sabadell.

También en la plataforma de Cetes Directo puedes encontrar la forma de realizar retos del ahorro. Sólo que ahora, al tratarse de ahorro (inversión) recurrente, el monto mínimo para estar aportando es de 300 pesos, ya sea a la semana, quincena o mes.

Dentro de la plataforma puedes encontrar el reto de aguinaldo, que se trata de ahorrar de forma recurrente una cantidad para que al final de este año puedas tener tu propia aguinaldo.

También tiene la opción de crear tu propia tanda, que se trata de un reto de ahorro donde tú te fijas una cantidad y la plataforma te dice cuánto debes estar aportando para lograrla.