

EDITORA:
Ana María
Rosas
COEDITORA:
Gloria Aragón



valores
@economista.mx

eleconomista.mx

COEDITORA GRÁFICA:
Sandra Romo



El proceso de revisión, comprensión, reflexión y límites de las finanzas se aprende cuando somos niños”.

Joselyn Quintero,
EXPERTA EN ECONOMÍA
CONDUCTUAL.

Las principales fuentes de dinero que tienen los niños son los domingos, el ratón de los dientes, los regalos y lo destinado para comprarse algo en la cooperativa.

Educación financiera infantil

¿Cómo puedes enseñarle a manejar sus finanzas a tus hijos?

• Crear hábitos de ahorro y gasto responsable en una edad temprana es fundamental para aumentar las posibilidades de que un niño maneje de buena manera sus finanzas de grande

Lo esencial para que tu hijo maneje bien sus finanzas

Ya sea porque les das domingos, se les cayó un diente o recibieron algo de dinero en un regalo, aprender a usarlo y ahorrarlo es fundamental para crear hábitos positivos de manejo de finanzas personales.

Primeras recomendaciones:

✓ Tener una alcancía donde puedan meter el dinero que reciben.

✓ Al crecer, hacerlo consciente de los precios de productos y servicios básicos como comida o la electricidad.

✓ Si tienen un ingreso recurrente como un domingo, empezar con sumas pequeñas e irlo aumentando con el tiempo.

✓ Explicarles el concepto de dinero y enseñarles a hacer compras.

✓ Enseñarles a dividir su dinero entre lo destinado para ahorrar y para gastar.

FUENTE: EXPERTOS EN EDUCACIÓN FINANCIERA Y BBVA MÉXICO

Jorge Argueta
emilio.argueta@eleconomista.mx

Cuando somos niños, el dinero es una entidad casi mágica. Lo recibíamos cuando se nos caía un diente, cuando nos daban domingos o, a veces, para comprarnos un refresco y unas papas en la cooperativa de la escuela. En muchas ocasiones, con un billete de 100 pesos ya nos sentíamos millonarios.

Sin embargo, enseñar a los niños a tener consciencia y, sobre todo, un manejo responsable del dinero que se les da no es tarea fácil. Incluso, situaciones cotidianas como recibir el cambio o que no se pierdan los billetes pueden resultar complicadas.

Un manejo responsable de las finanzas durante la niñez no sólo le permitirá al infante comprarse un juguete, le enseñará herramientas como el ahorro

o la inversión y éstas resultan fundamentales en su vida adulta.

Explicarle ¿Qué es el dinero?

Ningún ser humano nace con el conocimiento cómo funcionan varios aspectos de la vida, en cuanto al dinero, sólo veíamos que la comida llegaba a la mesa, que la ropa llegaba al cajón y nos acostumbramos al estilo de vida que nos dieron nuestros padres o tutores.

Ante eso, se debe empezar por explicarle al niño el concepto del dinero y su uso. En ese sentido, Joselyn Quintero, quien es experta en economía conductual, explicó que la convivencia entre el dinero y los niños se da de manera natural pues ya son consumidores.

“Cuándo van a la tienda y el papá o la mamá les compran el dulce o el juguete se le deben empezar a explicar algunos conceptos como el valor y el precio para fomentar un gasto respon-



3
AÑOS

es la edad promedio en la que los niños comienzan a entender el concepto de ahorro.

sable”, explicó Quintero y aceptó que son muy pocos los niños que presentan un interés en el tema a edades tempranas.

Cuando el menor tenga conocimiento del funcionamiento de los billetes y monedas, las compras y los precios, se le pueden comenzar a confiar montos propios, pero, al mismo tiempo, se le deben enseñar otras conductas.

Fomentar el ahorro

Una de las prioridades al empezar a usar el dinero es enseñarles a no gastarlo de manera impulsiva e inmediata, se debe crear el hábito del ahorro. De acuerdo con diversos estudios, los niños están preparados para entender el ahorro a partir de los tres años de edad y, se les puede enseñar usando materiales diferentes al dinero como canicas o piedritas.

“Se puede empezar por que tengan una alcancía donde depositen el dinero cada vez que recibe domingos o del ratón de los dientes”, recomendó Joselyn Quintero y agregó que los papás pueden tener una alcancía propia para que el niño aprenda a usarla al copiar las conductas.

Otra estrategia que expertos en finanzas personales recomiendan es indicarles cómo dividir su dinero entre lo destinado para ahorrar y lo que se puede gastar, con eso poco a poco los niños forman el hábito de crear sus propios presupuestos.

Crear hábitos de compra

En edades más adelantadas, la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros recomienda revelar el costo de algunos de los productos y servicios básicos como la comida o la luz, de esta manera empiezan a darle sentido al costo de vida y les ayuda a crear conductas de responsabilidad y consciencia.

“Se debe evitar comprarle a los niños todo lo que quieren de manera inmediata, pues se pierde la capacidad de posponer la gratificación y se fomentan las compras compulsivas”, explicó Quintero y añadió que puede traer consecuencias negativas en el futuro como el gasto inmediato de su sueldo.

Por último, otra recomendación que expertos dan para las compras responsables durante la niñez es mostrarles que las compras deben tener una razón y no se pueden ni deben hacer porque lo vieron en un *youtuber* o *influencer*.

Una vez que el niño sepa y tenga estrategias de cómo manejar el dinero que recibe, puede ser momento de empezar a usar instrumentos financieros como cuentas de banco infantiles, inversiones para niños o planes de ahorro. En futuras ediciones hablaremos sobre maneras de aprovechar esos instrumentos con los niños.