



12 propósitos financieros que sí podrás cumplir en 2019

Los 12 propósitos te ayudarán a tener finanzas personales más saludables en 2019

Mesa Central | 26/12/2018 | [Primero Dinero](#)



Foto: pixabay.com

Todos tiene entre sus propósitos de Año Nuevo adelgazar, ir al gimnasio, dejar de fumar y ahorrar, pero nadie toma en cuenta sus finanzas personales.

De acuerdo con un estudio hecho por la Universidad privada católica de Scranton, Pensilvania, señala que el 92 por ciento de los propósitos de Año Nuevo fracasan porque se plantean sin compromiso.

Ante ello, Provident, empresa de préstamos personales en te sugiere 12 propósitos financieros para aplicar inmediatamente y te ayudarán a tener finanzas personales más saludables en 2019:

1. Identificar ingresos y gastos: Para planear cualquier meta que te propongamos, primero considera tus ingresos para organizar la redistribución de los gastos; recuerda que éstos no deben de superar a tus ingresos.
2. Establece metas financieras: Si vas a fijar tus objetivos para 2019, ordénalos según la importancia y el tiempo en el que los quieres lograr.
Después liga tu meta a un esfuerzo concreto respondiendo a la siguiente pregunta: ¿qué debo hacer para conseguir esa meta?; por ejemplo, si quieres un automóvil nuevo establece el tiempo en el que lo quieres comprar tomando en cuenta tus ingresos y gastos actuales y tus ahorros, en caso de tenerlos.
3. Ahorra desde hoy: Haz el hábito de guardar una cantidad específica; piensa que ese dinero es intocable.
4. Reduce o elimina los ‘gastos hormiga’: Aprende a reducir las fugas de dinero evitando gastar en café de máquina, dulces, cigarros, refresco, salidas a comer o taxis.

Datos de la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) indican que los ‘gastos hormiga’ pueden reducir hasta 12 por ciento del salario mensual de los mexicanos.

5. Paga tus deudas: Si debes a diversas instituciones financieras, ordena tus deudas de mayor a menor monto; incluye la tasa que te cobran y el pago mínimo que realizas mensualmente y analiza el tiempo que tardarás en saldarlas si realizas sólo los pagos mínimos.
Comienza a liquidar la deuda más pequeña con una aportación más grande al pago mínimo que indica tu estado de cuenta. Una vez que saldes la deuda, haz lo mismo con la siguiente en tu lista.
6. Negocia tu adeudo: Algunos bancos permiten unificar todas tus deudas en un sólo crédito; si tu institución financiera ofrece esta opción, considérala para pagar una sola cuota mensual más reducida.
7. Aprende a comprar: En cualquier época del año se deben de comparar los precios, calidad y condiciones del producto que adquirirás. Esto implica llevar una planificación del presupuesto que tienes y que no compres regalos justo el día de Navidad o Reyes para que no termines gastando más de lo planeado.
8. Haz crecer tu dinero: Si quieres generar ingresos adicionales, recurre a una cuenta de inversión bancaria, ya sea a plazo fijo o con depósitos de dinero a la vista; una cuenta bancaria con dinero a la vista permite más rendimientos inmediatos a partir de cierto monto mensual, las cuentas a plazo fijo dan la opción de obtener rendimientos según monto o plazo pactado.
9. Emprende: Si buscas diversificar tus ingresos puedes poner algún negocio que te ayudará a obtener dinero extra y subir tu desarrollo personal o laboral.
10. No te ‘embarques’: Si quieres realizar una compra con dinero prestado, lo ideal es que revises tu capacidad para cubrir los pagos; recuerda que estos no deben superar el 30 por ciento de tus ingresos mensuales.
11. Aprovecha tu Afore: Si tienes una cuenta de ahorro para el retiro realiza aportaciones voluntarias para incrementar tus recursos a través de los rendimientos anuales que ofrece tu Afore.
12. Sácale jugo a tus impuestos: Cuando haces la declaración de impuestos ante el Servicio de Administración Tributaria (SAT) puedes deducir algunos de tus gastos comunes como los hospitalarios, funerarios, de transporte escolar, colegiaturas, donativos, prima de seguros y hasta créditos hipotecarios

<https://marcomares.com.mx/primero-dinero/12-propositos-financieros-que-si-podras-cumplir-en-2019/>