

TRIBUNA[®] NOTICIAS

LA HISTORIA ES NUESTRA



Fotografía: Agencia Enfoque
Verónica Aburto | Tribuna Noticias
27 diciembre, 2018 , 1:10 pm

TENDENCIAS

El 92% de los propósitos de Año Nuevo fracasan por falta de planeación

PUEBLA, Puebla.- Aunque los principales propósitos para el año nuevo tienen que ver con asuntos triviales como bajar de peso, hacer ejercicio, salir de viaje o aprender un idioma, hay algunos que requieren una planeación bien estructurada para llevarlos a cabo por ejemplo comenzar una cuenta de ahorro, realizar una inversión, adquirir auto o vivienda.

De acuerdo al estudio realizado por la Universidad de Scranton, en Pensilvania, el 92% de los propósitos de año nuevo fracasan porque se plantean de forma vaga y carecen de la estructura necesaria para cumplirlos.

La promotora de préstamos personales Provident, realizó un análisis de los propósitos financieros que se pueden incluir en la lista de actividades a realizar en el nuevo año y junto con la CONDUSEF, presentó algunas recomendaciones para cumplirlos.

PROPÓSITOS Y RECOMENDACIONES

*Antes de planear cualquier cosa es necesario analizar las finanzas personales, para ello se requiere identificar ingresos y gastos ya que solo conociendo cuánto se requiere para cubrir necesidades se podrá destinar el excedente a otra tarea.

*Si lo que quieres es ahorrar, marca una meta, es decir, propón un objetivo de manera que puedas medir el avance y no lo dejes abierto a las circunstancias, por ejemplo: ahorraras para el viaje soñado durante 10 meses de manera que puedas disfrutar tu esfuerzo en una fecha establecida.

*Reduce o elimina los “gastos hormiga”, los especialistas insisten que estos son los peores enemigos de las finanzas personales ya que pueden reducir hasta 12 por ciento el salario mensual, así que evita gastar en, por ejemplo: café de máquina, dulces, cigarros, refresco, salidas a comer no programadas o taxis.

*Uno de los principales propósitos debería ser pagar deudas, en caso de tener deudas en diferentes lugares se deben ordenar deudas de mayor a menor monto, incluyendo tasa de interés y el pago mínimo que se realiza mensualmente. Comienza a liquidar la deuda más pequeña, aporta más que sólo el mínimo y esfuérzate por no incrementar los montos de adeudo.

*Conviértete en un consumidor experto, en cualquier época del año antes de comprar se deben comparar precios, calidad y condiciones del producto y sobre todo no realizar compras compulsivas sino solo adquirir lo necesario o planeado para evitar descapitalizarte.

*Por último, aunque no menos importante, si debes declarar impuestos, busca deducir algunos gastos por ejemplo los hospitalarios, funerarios, de transporte escolar, colegiaturas, donativos, primas de seguros y hasta créditos hipotecarios.

<https://www.tribunanoticias.mx/2018/12/27/el-92-de-los-propositos-de-ano-nuevo-fracasan-por-falta-de-planeacion/>