

5 hobbies que no arruinarán tu presupuesto

Tal vez crees que necesitas presupuesto para un hobby y piensas solicitar un mini préstamo en Creditea. Pero no siempre es el caso...

Redacción

Tener un hobby o una afición es muy positivo para la salud. No solo ayuda a aumentar la autoestima, mejorar las relaciones interpersonales y el desarrollo de la creatividad, sino también a reducir el estrés y a prevenir ciertas enfermedades.

Tal vez crees que necesitas dedicar una gran parte de tu presupuesto a una afición y piensas solicitar un mini préstamo en entidades financieras como **Creditea**. Pero no siempre es el caso, ya que no todos los hobbies son caros o poco accesibles.

Hoy te contamos cuáles son las 5 aficiones que no requieren de una gran inversión y que no alterarán tu presupuesto.

5 aficiones económicas para reducir el estrés

Vivir en una ciudad como la de México puede ser estresante debido al ritmo de vida y al tránsito constante.

Por este motivo, tener un hobby se hace cada vez más necesario. Y como ya mencionamos previamente, no hace falta ganar fortunas para poder disfrutar de un pasatiempo que te ayude a relajar y a desconectarte del día a día.

Leer, escuchar podcasts o ver documentales

Leer un buen libro es como sumergirse en otro mundo. Aprovecha tu tiempo libre para calmar tu mente, siéntate en el sofá o en tu sitio favorito y lee una buena novela o algún libro de un tema interesante para ti.

Si lo tuyo no es la lectura, existe una gran variedad de podcast en Spotify por ejemplo que puedes escuchar mientras limpias tu casa, cocinas, vas de camino al trabajo o simplemente descansas después de un día laboral atareado.

¿Disfrutas de un buen documental? Plataformas como Netflix y YouTube ofrecen muchas alternativas para que estés al tanto de historias reales, datos históricos, curiosidades de la naturaleza y del mundo, o peculiaridades sociales. ¡Conviértete en un aficionado de los documentales por un precio muy asequible!

Cocinar dulce o salado

Si la cocina te traslada a un lugar de paz y tranquilidad, cocinar diversas recetas para tu familia y para ti puede ser tu escape del día a día. Sigue influencers o páginas relacionadas a la cocina que te propongan nuevas recetas y desafíos culinarios, o simplemente cocina tus favoritos y déjate fluir.

Este hobby es barato y saludable y es ideal para compartir una comida en familia que todos disfrutarán.

Pintar con acuarelas

¿Tienes un artista interior que no has podido explotar aún? Aprovecha las acuarelas para expresar todo lo que piensas o sientes. Aprende de esta afición viendo tutoriales gratuitos que puedes encontrar en YouTube o en cuentas de Instagram y deja fluir tu creatividad.

Luego, aprovecha y cuelga tus creaciones en casa o crea una cuenta en Instagram en la que subas tu arte.

Coser y bordar

Este hobby no muere, muchas personas disfrutan de la costura o el bordado, no solo porque distiende, sino porque al mismo tiempo creas algo bonito con tus propias manos.

Si te gusta la moda, por más de que no tengas experiencia en esta afición, puedes aprender a bordar o coser fácilmente de forma gratuita, gracias a los múltiples cursos o tutoriales que encuentras en YouTube o a los foto tutoriales de Pinterest.

Lo que sí, tendrás que tener en cuenta una inversión inicial: la máquina de coser.

Hacer yoga o meditación

¿Necesitas relajar los músculos y la mente? El yoga y la meditación pueden ser tus nuevos hobbies para eliminar la ansiedad y el estrés.

Existen múltiples aplicaciones que te dan la posibilidad de hacer una sesión de yoga o meditación desde la comodidad de tu casa. Algunas aplicaciones tienen versiones gratuitas y en otras tendrás que pagar pero una suma no demasiado elevada.

Hobbies para financiar con préstamos rápidos

Antes de solicitar un préstamo inmediato para realizar un hobby, recuerda que además de los pasatiempos económicos, la Ciudad de México ofrece diversas [actividades](#), algunas de ellas gratuitas, que puedes disfrutar con amigos o en familia.

En el caso de que tengas claro que tienes una afición en la que tienes que invertir, como por ejemplo algún deporte extremo o asistir a una clase de encuadernación puntual que se te va del presupuesto, cuentas con la opción de [solicitar un préstamo](#) en Creditea.

Solo asegúrate de poder devolver el monto solicitado junto con los intereses en el plazo de devolución establecido e inclusive liquidar antes para así ahorrar intereses.

<https://periodicocorreo.com.mx/5-hobbies-que-no-arruinaran-tu-presupuesto/>