



Un listado útil para ayudarte a reducir algunos costos

Cdmx, 25 de noviembre del 2022.-Durante el último año hemos visto que los precios de los suministros básicos han llegado a niveles antes impensados y en consecuencia nuestro presupuesto se ha visto más ajustado.

Para hacer frente a esto, muchos han optado por solicitar préstamos rápidos en instituciones financieras como [Creditea.mx](https://creditea.mx), mientras que otros han empezado a buscar opciones de cómo reducir los costos del hogar sin tener que perder la calidad de vida que llevan.

En esta misma línea, nos hemos puesto a investigar y hemos recolectado una lista de consejos y prioridades preparada por el Davidson Institute para ayudarte a reducir algunos costos que pueden estar demás en tu presupuesto mensual o al menos, que no son esenciales.

Para desarrollar esta lista se han pensado en los principales ítems que suelen componer un presupuesto familiar o presupuesto del hogar. Si llegas al final y crees que hay algún ítem que ha faltado, no dudes en añadirlo y piensa en los puntos que podrían componer ese ítem. Esta es solo una propuesta, tú toma lo que te sea útil.

Vivienda y suministro básicos

Como ya mencionamos anteriormente, el costo de este ítem ha incrementado en general, por lo que es necesario revisarlo y aquí encontrarás las principales prioridades levantadas en esta lista:

- ☐ Revisa si existen otros proveedores con mejores ofertas. Muchas veces estamos acostumbrados a un proveedor y estamos pagando demás, sólo por no haber investigado nuestras opciones. Un buen ejemplo son los proveedores de servicios de telefonía e internet.

- ☐ Cuestionate si hay características adicionales de un servicio (Por ejemplo: canales adicionales en el servicio de TV que ves con poca frecuencia) o servicios no esenciales que estén aportando a incrementar el costo total de tu vida y considera suspenderlos hasta que puedas volver a sentirte cómodo con tu presupuesto y si realmente los necesitas de vuelta.

- ☐ Reduce el consumo de energía eléctrica mediante el cambio de bombillas a focos de ahorro de energía, saca provecho al máximo a la luz de día, desconecta equipos eléctricos cuando estén en desuso, entre otros.

- ☐ Reduce el consumo de agua tomando duchas cortas, solo usa la lavadora con cargas completas, aprovecha el uso de aguas grises para regadíos y todas las ideas que se te ocurran para disminuir el gasto.

Finanzas personales

Este apartado está pensado especialmente para aquellas personas que suelen utilizar los instrumentos financieros que ofrece el mercado y que por esto, la deuda es parte de su estructura financiera mensual. A continuación encontrarás una lista de las prioridades asociadas a estos temas:

- ☐ Revisa todas las deudas que presentas y de acuerdo a tus capacidades, siempre prioriza poder saldar aquellas con mayores tasas de interés y

comisiones. De esta forma estarás planificando una reducción de deuda saludable y sustentable en el tiempo.

☐ Si te es posible, considera la opción del prepago de tus deudas. Al hacer esto, aparte de reducir tu deuda, también lo haces a un menor interés.

☐ Revisa los pagos automáticos que tienes programados a tus cuentas o tarjetas bancarias y cerciórate de que todos aquellos sean necesarios. Si no, pide a tu banco cancelarlas.

Supermercado y alimentos

Este apartado debiese formar parte de las prioridades de todo hogar ya que considera uno de los gastos esenciales para toda persona y que está fuera del apartado de suministros.

☐ Cuando hagas las compras en el supermercado, planifica de forma semanal lo que necesitarás para tus comidas. De esta forma te aseguras de no comprar alimentos que no consumirás y que acabarán por perderse en el tacho de la basura.

☐ Siempre considera alternativas a lo que estés acostumbrado. La marca de al lado puede estar con descuento o incluir formatos que son más convenientes para tu forma de consumo.

☐ Siempre privilegia comer comida hecha en casa. Si trabajas en casa o cerca de ella, come tu almuerzo ahí. Si no, prepara tu almuerzo la noche anterior y llévalo contigo. Evita salir a comer afuera. Ahorrarás y comerás más sano. Si no estás acostumbrado puede que al principio cueste un poco, pero con el tiempo te será incluso más cómodo.

☐ Cocina para más de un día y congela para los siguientes. De esta forma ahorras tiempo y te aseguras de no perder alimentos que se pueden descomponer si no los utilizas.

Siguiendo este listado deberías ser capaz de ordenar tus prioridades y hacer una revisión de cómo has estado gastando tu presupuesto mensual.

Sigue estos consejos y añade los apartados que crees que también te podrían ayudar.

<https://laverdad.com.mx/2022/11/un-listado-util-para-ayudarte-a-reducir-algunos-costos/>