

LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO HUMANO DENTRO DE TU EMPRESA

*DIEGO MORA

La motivación de un colaborador dentro de la empresa es un pilar fundamental para que éste desarrolle sus capacidades al 100 por ciento. El desempeño en muchas ocasiones es el reflejo de cómo es estimulado para conseguir su plenitud profesional.

Las motivaciones no siempre requieren inversión monetaria, tal y como lo establece el psicólogo estadounidense Abraham Maslow en su pirámide, la cual se basa en atender las necesidades fisiológicas, brindar seguridad, dotar de afiliación, expresar el reconocimiento y permitir la autorrealización del trabajador. Lo anterior varía de acuerdo con las necesidades e intereses de cada sujeto; no obstante, los patrones para mejorar la conducta del colaborador se basan en la misma fórmula.

Dentro de las múltiples maneras de incentivar a un empleado está la implementación de políticas conciliatorias. Al permitir una sinergia entre la vida personal y la profesional, contarán con tiempo para desarrollar actividades inherentes a su trabajo; mejorar el entorno laboral y los espacios físicos son factores que resulta conveniente modificar. Empresas como Google, Amazon, Facebook y Cisco, entre muchas otras, ofrecen a sus empleados espacios de dispersión, relajación e inclusive algunas son pet-friendly.

El destinar un espacio verde dentro de tu empresa hará que disminuya el estrés y aumente la productividad, como lo revela el estudio "The Effects of Nature Contact at Work on Employee Stress and Health", realizado por el Departamento de Salud y Comportamiento Humano de la Universidad de Florida. Establecer retos profesionales es sumamente benéfico para la corporación, ya que genera confianza en el personal, fomenta el trabajo en equipo y promueve la capacidad de investigación, así como la creatividad, lo que detona en los equipos

LA SALUD TANTO FÍSICA COMO MENTAL DEL TRABAJADOR TIENE QUE SER UNA DE LAS PRIORIDADES PARA LOS DIRECTIVOS DE LAS ORGANIZACIONES

un realce en el ánimo y compromiso hacia la compañía y el fortalecimiento de la seguridad para desarrollar futuros proyectos.

La salud tanto física como mental del trabajador tiene que ser una de las prioridades para los directivos de las organizaciones. El dotar de tiempo y prestaciones que atiendan las necesidades psicológicas, nutrimentales y deportivas hará que se reduzca el ausentismo, mejore el autoestima, se promueva el compañerismo y el trabajo ordenado, por lo que serán más eficientes. En algunos casos se crean lazos de amistad dentro de la institución que mejoran el clima organizacional, tal y como lo demuestran diversos estudios hechos por la Organización Mundial de la Salud.

En México, desde 2013, está previsto en la Ley General de Cultura Física y Deporte que la Comisión Nacional del Deporte sea la instancia a nivel federal que brinde estímulos fiscales a los sectores sociales y privados que desarrollen o fomenten la cultura física del deporte; también dispone que los estados, en apego a sus constituciones, expidan los ordenamientos legales para que sean contemplados los estímulos fiscales, así como la deducibilidad de impuestos.

El conjunto de todas estas acciones representa un ganar-ganar: el trabajador gozará de mejor calidad de vida, reflejándose en su entorno profesional e impactando positivamente en el rendimiento, y en consecuencia, las instituciones cumplirán las metas establecidas. Ahora que conoces los beneficios del desarrollo humano, ¿qué esperas para dar un giro de 180° en la cultura organizacional de tu institución? ➡



*Maestro en Responsabilidad Social por la Universidad Anáhuac
d.morazca2@gmail.com